

## HAMVAS BÉLA - ISTEN TENYERÉN ÉBREDTEM

Isten tenyerén ébredtem, s lenéztem a Földre,  
Hófehér csúcsokra, kopár legelőkre.  
Kanyargós folyók tükrében láttam kelni a Napot,  
Sugaraiban álmos hajnal mosakodott.  
Láttam az óceánt gyermekként ragyogni  
Sirályokat felette felhőkkel táncolni,  
láttam a békét az emberek szívében,  
Láttam az erdőket fürödni a fényben.  
Láttam sok-sok mosolyt és láttam a reményt,  
Láttam az embert, és láttam a zenét,  
Láttam a földet szeretetben élni,  
Láttam a csöndet a széllel zenélni.  
Láttam Istent amerre csak néztem,  
Miközben éppen az Ő tenyerében ültem,  
S az Ő hangján szólt hozzám a szél,  
Mint anya, ki gyermekének mesél,  
Millió apró tükörben láthatod magadat,  
Hisz olyannak látod a világot, amilyen Te vagy!

## VÁRNAI ZSENI - HA SIMOGATNI TUDNA SZAVAM..

Ha simogatni tudna a szavam,  
Mint lány, becéző szellemkezek:  
Szavak virágát hinteném rátok,  
Hogy ne szenvedjete.

Ha gyógyítani tudna a szavam,  
Mint régi, titkos, nehéz balzsamok;

Ezernyi szóból szónék most mesét,  
Hogy meggyógyuljatok.

Ezernyi szóból szónék most mesét,  
Mely elzsongítna, mint egy nyári álom,  
És elkendőzné a vérző valót;  
Hogy ami fáj, az ne fájjon...

### REMÉNYIK SÁNDOR: CSENDES CSODÁK

Ne várd, hogy a föld meghasadjon  
És tűz nyelje el Sodomát.  
A mindennap kicsiny csodái  
Nagyobb és titkosabb csodák.

Tedd a kezedet a szívedre  
Hallgasd, figyeld, hogy mit dobog,  
Ez a finom kis kalapálás  
Nem a legcsodásabb dolog?

Nézz a sötétkék végtelenbe,  
Nézd a kis ezüstpontokat:  
Nem csoda-e, hogy árva lelked  
Feljűk szárnyat bontogat?

Nézd, árnyékok hogy fut előled,  
Hogy nő, hogy törpül el veled.  
Nem csoda ez? - s hogy tükrözödni  
Látod a vízben az eget?

Ne várj nagy dolgot életedbe,  
Kis hópelyhek az örömök,  
Szitáló, halk szírom-csodák.  
Rajtuk át Isten szól: jövök.