

WHO SZOJTATÁS VILÁGHETE 2025.

<https://www.who.int/campaigns/world-breastfeeding-week/2025>



**A WHO 2025. évi mottója: Fektesse be a szoptatásba,  
fektesse be a jövőbe.**

## **Fektesse be a szoptatásba, fektesse be a jövőbe**

A szoptatás világhetét minden évben augusztus első hetében ünneplik, amelyet a WHO, az UNICEF, az egészségügyi minisztériumok és a világ minden tájáról származó civil társadalmi partnerek szorgalmazznak.

**Itt az ideje felismerni, hogy a szoptatás az egész életen át tartó egészség,  
fejlődés és méltányosság erős megalapozója.**

## Miért érdemes befektetni a szoptatásba?

- A szoptatás támogatásába való befektetés az egyik leghatékonyabb eszköz, amely a politikai döntéshozók rendelkezésére áll a közegészségügy javítására, a gazdaságok megerősítésére és a jövő generációinak jólétének biztosítására.
- A szoptatás védi a gyermek egészségét és javítja a túlélési esélyeket, különösen az élet első hónapjaiban. Az alapvető tápanyagok mellett kritikus antitesteket is biztosít, amelyek számos gyakori betegség, például hasmenés, tüdőgyulladás és fertőzések ellen védelmet nyújtanak.
- A szoptatás hatásai messze túlmutatnak a csecsemőkoron. A szoptatott gyermekek kisebb valószínűséggel válnak túlsúlyossá vagy elhízottá, és kisebb a 2-es típusú cukorbetegség és más krónikus betegségek kialakulásának kockázata. Az anyák is profitálnak belőle – a szoptatás csökkenti a szülés utáni vérzés, az emlő- és petefészekrák, a szívbetegség és a 2-es típusú cukorbetegség kockázatát.
- Megfelelő beruházásokkal az országok jelentősen növelhetik a kizárólagos szoptatás arányát – amit az elmúlt évtized globális javulása is bizonyít. Ma körülbelül 10%-kal több csecsemőt szoptatnak kizárólag 6 hónapos korban, mint 2013-ban, egyes országokban pedig ugyanezen időszak alatt 20%-os növekedés tapasztalható.

## A kormányok legfontosabb intézkedései

- **Fektessen be a jövőbe.** Különítsen el célzott forrásokat a szoptatás támogatására, beleértve annak biztosítását, hogy minden anya hozzáférjen a szakképzett szoptatási támogatáshoz a kórházban és amikor hazaviszi a babáját, valamint a szilárd anyasági védelmet, például a fizetett szabadságot a szülés után.
- **A WHO kódexének végrehajtása.** Az anyatej-helyettesítő tápszerek forgalmazásának nemzetközi kódexének teljes körű elfogadása és betartatása a közegészség védelme érdekében.
- **Mutassunk példát.** Támogassuk a szoptatásba való befektetést a nemzeti egészségügyi stratégiákban, és biztosítsuk az elszámoltathatóságot jogszabályok, szabályozás és a szoptatási programok hatásának nyomon követése révén.

- **A csecsemőket helyezzük a nyereség elé.** Alkossunk és érvényesítsünk olyan szabályozásokat, amelyek védik a szoptatást, és megakadályozzák a csecsemőtáplálásra gyakorolt kereskedelmi befolyást.

## Az egészségügyi ágazat kulcsfontosságú

### intézkedései

- **Támogasd a szoptatás minden lépését.** Nyújts szakértő és együttérző támogatást a terhességtől a kisgyermekkorig, biztosítva, hogy az anyák folyamatosan hozzáférjenek képzett szoptatási tanácsadáshoz a terhességtől a korai évekig – különös támogatást nyújtva az átmeneti pillanatokban.
- **Az egészségügyi dolgozók képzése és felhatalmazása.** Biztosítani kell, hogy minden, az anya- és gyermekegészségügyben dolgozó egészségügyi dolgozó naprakész szoptatási ismeretekkel és készségekkel rendelkezzen.
- **Szoptatásbarát egészségügyi rendszerek létrehozása.** A kórházak és klinikák biztonságos, támogató terek kialakítása a szoptatás számára a Bababarát Kórház Kezdeményezésen és azon túl.

## A nagyközönség számára legfontosabb

### intézkedések

- **Mindannyian felléphetünk az anyák támogatása mellett.** A családok, barátok, munkaadók és közösségek mind szerepet játszanak a szoptató anyák támogatásában és a támogató környezet megteremtésében, hogy bármikor, bárhol szoptathassanak.
- **Ismerd a tényeket.** A szoptatás természetes és hatékony módja annak, hogy a babák a lehető legjobb kezdést kapják az életben – erősíti az immunrendszerüket, segít nekik leküzdeni a betegségeket – most és a jövőben –, valamint létfontosságú vigaszt és táplálkozást biztosít.
- **Szólalj ki a szoptatás támogatásáért.** Érvelj olyan szabályozások és környezetek mellett, amelyek megkönnyítik és hozzáférhetőbbé teszik a szoptatást minden család számára.

***A WHO folyamatban lévő „Egészséges kezdetek, reményteljes***

***jövő***” kampányának zászlaja alatt a Szoptatás Világhét különös figyelmet fordít arra a folyamatos támogatásra, amelyre a nőknek és a babáknak szükségük van az egészségügyi rendszer részéről a szoptatási folyamat során.

Ez azt jelenti, hogy minden anyának biztosítani kell a szoptatáshoz szükséges támogatást és információkat, ameddig csak szeretné – ehhez

- be kell fektetni a képzett szoptatási tanácsadásba,
- érvényesíteni kell az Anyatej-helyettesítő Tápanyagok Marketingjének Nemzetközi Kódexét, és
- olyan környezetet kell teremteni – otthon, az egészségügyben és a munkahelyen –, amely támogatja és erősíti a nőket.

Ez nem csak arról szól, hogy azt tegyük, ami helyes – ennek közgazdaságtani vonatkozása is van.

A szoptatás reményteljes jövőt kínál nemcsak a gyermekek, hanem a társadalmak számára is. Csökkenti az egészségügyi költségeket, fokozza a kognitív fejlődést, erősíti a gazdaságot, és egészséges kezdeteket biztosít a gyermekek számára.

Ez magában foglalja az alábbiak megerősítésére irányuló erőfeszítéseket:

- Olyan egészségügyi rendszerek, amelyek képzett, tartós szoptatási támogatást nyújtanak a várandósságtól a kisgyermekkorig
- A nőket, a csecsemőket és a szoptatást előtérbe helyező politikák, törvények és programok
- Közösségi szolidaritás minden nő és baba szoptatáshoz való jogának fenntartása érdekében, bármikor, bárhol



Olyan egészségügyi rendszerek, amelyek képzett, tartós szoptatási támogatást nyújtanak a várandósságtól a kora gyermekkorig.



A nőket, a csecsemőket és a szoptatást előtérbe helyező politikák, törvények és programok.



Közösségi szolidaritás minden nő és baba szoptatáshoz való jogának fenntartása érdekében, bármikor, bárhol.

**Kampányidőszak:**

augusztus 1-7.

**Kampánymottó:**

Fektesse be a szoptatásba, fektesse be a jövőbe!

**Kampány hashtag**

#SzoptatásVilágHéte #ReményteljesJövő