

## ReflectMom önismereti játék termékleírás

A ReflectMom kártyacsomag célja:

- A képekkel és a kérdésekkel, a különböző játékokon keresztül *segíteni az önismeretet, önreflexiót, elmélyülést, befelé figyelést.*
- Ezek által *jobban megélni a várákozás és érkezés, valamint a mindennapok örömet, jelenét.*
- A csomag használata közben *ránézni a nehézségekre is, megküzdeni velük és megtalálni a fejlődési pontokat.*

A játékcsoomag használható:

- az Édesanyával egyénileg foglalkozva
- párokkal foglalkozva
- csoportban
- a játékszabályok segítségével
- vagy bármilyen kreatív módon, illetve helyzetre, személyre szabottan alkalmazva.

Ebben segít a csomag tartalma:

- 80 db hatszögletű kép:
  - sokféle képkártyás eszközt használva az a tapasztalatunk, hogy a képek, különösen a fényképek, képesek megmozgatni és előhozni olyan bennünk rejlő érzéseket, élményeket, melyek nagyon sokat hozzá tudnak tenni önmagunk megismeréséhez, egy adott téma újfajta megvilágításához.
- Egy hatszögletű hálózatos sablon:
  - ez segítség lehet a viszonyulások kifejezésében (pl. érzelmi közelség vagy távolság). Segíthet megjeleníteni akár az Édesanya viszonyát környezetével, akár a párkapcsolat dinamikáját és még sok mindent. Bátorítunk Téged a kreatív, helyzetre, témára szabott felhasználásra.
- Összesen majdnem 200 db kérdéskártya:
  - kérdéspaklik 4 témakörben: várandósság, szülésre való felkészülés, gyermekágy, kisbabás mindennapok
  - kérdéspakli a négy témakör szerint csoportosítva, kifejezetten a többedik gyermeket váró édesanyáknak (Testvérpakli néven)
  - kérdéspakli a négy témakör szerint csoportosítva, kifejezetten az édesanya és a párja kapcsolatát célozva.
- Egy Játékszabály 11 játékkal és számtalan továbbfejlesztési lehetőséggel:
  - a Játékszabályt úgy fogalmaztunk meg és építettük fel, hogy az Édesanya egyedül tudja a játékcsoomagot használni. Segítő szakemberek számára ezek olyan ötleteket, vezérfonalakat adnak, amelyek egyrészt feltárják a játékban rejlő lehetőségeket, másrészt kiindulóponttá válhat a továbbgondoláshoz, személyre szabáshoz.

Kívánjuk, hogy a ReflectMom kártyacsomagot használva örömet leld az Édesanyák kísérésében, támogatásában!

Szeretettel:  
a ReflectMom csapata