



MVSZSZ

„A JÖVŐT FEJLESZTJÜK A MÁBAN! — EGYÜTT VAGYUNK JÓK!”

PÁLYÁZAT

A REFLECTMOM

KISMAMÁK LELKI EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ PROGRAMJÁNAK

VÉDŐNŐI KIPRÓBÁLÁSÁRA



2024.



Pályázati felhívás védőnők számára

Védőnők egyik fő feladata a reprodukatív egészség, a termékenység és a gyermekvállalás egészséges bio-pszicho-szociális folyamatainak támogatása, a megelőzhető elváltozások, kedvezőtlen tendenciák, betegségek jeleinek korai felismerése, és jelzés megtétele. Ezzel összefüggésben történik a párok, családok edukálása, testi és lelki egészségük védelme, támogatása, a gyermekvállalásra, szülői szerepre felkészítése, a szeretetteljes családi környezet, az ebben való nevelés, a korai kötődés elősegítése.

A pályázat célja:

Várandós és gyermeket nevelő anyák számára (anyaságra való felkészülés segítése) a ReflectMom, mint jó gyakorlat bemutatása. Új, innovációs szempontból eddig még kiaknázatlan védőnői lehetőségek bemutatása, hogy ezáltal is segítse a védőnők eszköztárának további bővítését. A fejlesztő szemléletformáláson keresztül a pályázat hozzájárul a védőnői ellátás minőségének, szolgáltatásainak, módszereinek fejlesztéséhez. **A pályázat keretében történik az „önismereti, kapcsolatépítő, fejlesztő játékok” országos kipróbálása – tervek szerint vármegyénként 2 db módszertani egységcsomaggal, amelyet az MVSZSZ bocsát a pályázók rendelkezésére (egyenként 25.000 Ft értékben).**

Az MVSZSZ elnöksége, közgyűlése megismerte a ReflectMom fejlesztői által az édesanyák használatára kifejlesztett önismereti, kapcsolatépítő, lelki egészséget fejlesztő játékokat. A módszertani kártyacsomag elnyerte a Perinatus Alapítvány és az MVSZSZ szakmai támogatását is. A szerzők és a szakmai ajánlások szerint hasznosnak vélik alkalmazását a védőnői gondozás és védőnői programok alkalmával is (például: a szülésre felkészítő, és vagy anyacsoportokban, egyéb védőnői gondozási helyzetekben, egyéni és csoportos keretek között). A játékcsoomag használható az édesanyával egyénileg, több édesanyával csoportosan, párokkal foglalkozva, a játékszabályok segítségével, vagy bármilyen kreatív módon, illetve helyzetre, személyre szabottan alkalmazva. Egy fejlesztő egységcsomagot különböző időpontokban több védőnő is használhat.

Az MVSZSZ a védőnői alkalmazási tapasztalatok, és módszertani ajánlások részleteit a kipróbálást végző védőnőkkel és a fejlesztőkkel kívánja összegezni, az elterjesztést, használatot elősegíteni és a további fejlesztéseket támogatni.

A ReflectMom kártyacsomag célja:

- A kártyákon elhelyezett képekkel és a kérdésekkel, a különböző játékokon keresztül segíteni az önismeretet, önreflexiót, elmélyülést, befelé figyelmet.
- Ezek által jobban megélni a várákozás és érzés, valamint a mindennapok örömet, jelenét.
- A csomag használata közben ránézni a nehézségekre is, megküzdenni velük és megtalálni a fejlődési pontokat.



Pályázati feltételek

Kik pályázhatnak: Védőnői feladatkörökben dolgozók részére nyílt, egyfordulós pályázat. Olyan védőnők, védőnői feladatokkal kapcsolatban állók (társpályázók között lehetnek ilyenek, például: szülésznő, pszichológus, orvos) jelentkezését várja az MVSZSZ, akik egyéni és/vagy csoportos (például: szülésre felkészítő program, kismamacsoportok) keretek között végeznek lelki egészséget is támogató programokat, fontosnak tartják a várandós- és kisgyermekes kismamák anyaságra felkészítő támogatását, gondozását, vállalják a célkitűzésben és a kiírásban, pályázati adatlapban részletezett feladatok elvégzését.

Amennyiben egy telephelyen több védőnő, kolleganő kívánja használni a program egységcsomagját, ebben az esetben minden résztvevő jelentkezőnek külön jelentkezési adatlapot kell kitölteni és a közös használatot az erre megadott helyen jelölni.

A pályázat résztvevője az a természetes személy lehet, aki az adatkezelési tájékoztatóban (https://www.mvszsz.hu/docs/MVSZSZ_adatkezelesi_palyazattal.pdf) foglaltakkal összhangban lévő online adatlap kitöltésekor

- érvényes nyilvántartási számmal rendelkezik;
- a pályázati kiírás feltételeit magára nézve kötelezőnek fogadta el;
- vele szemben nem áll fenn kizáró ok.

Nem vehet részt a pályázaton,

- aki a pályázat kiírásában, előkészítésében, elbírálásában részt vesz, vagy ilyen személy közeli hozzátartozója,
- aki fegyelmi vagy etikai vétség miatt eljárás alatt áll,
- aki a pályázati feltételeket nem fogadja el.

A Pályázat benyújtása: az MVSZSZ honlapján erre a célra kialakított felületen, a dokumentumok hiánytalan kitöltését és a kérdőív megválaszolását követően történik [mvszsz.hu](https://www.mvszsz.hu) honlapon a <https://www.mvszsz.hu/index.php/hu/reflectmomform> linken.

A pályázathoz képet lehet csatolni a GDPR adatvédelmi követelmények megtartásával:

„A pályázó a benyújtáskor egyúttal vállalja, hogy a képek szerzőségével Pályázó rendelkezik (saját szerkesztésű képek), vagy birtokolja a kép készítőjének írásbeli beleegyezését arra, hogy a képet felhasználhatja a beadásra kerülő pályázati anyagban, későbbi publikációkban.” Részletes iránymutatást az [aranypajzsfolyoirat.hu](https://www.aranypajzsfolyoirat.hu) honlapon a szerzői útmutatóban az alábbi linken talál:

https://www.aranypajzsfolyoirat.hu/wp-content/uploads/2023/08/AranyPajzs_-szerzoi-umutato_2023.06.28_vegleges.pdf

A Pályázati adatlap egyes nyitott kérdéses sorai szükség szerint bővíthetők.



A Pályázat online beérkezési határideje: 2024. február 29. 14 óra

A jelöltek kiválasztása, pályázat elbírálásának ütemezése: A tervek szerint vármegyénként 2 egységcsomagra lehet pályázni. Az MVSZSZ által felkért bíráló bizottság dönt a pályázati dokumentációban szereplő információk alapján.

A döntésről a pályázók e-mail-en értesítést kapnak 2024. március 7-ig.

A pályázat eredményével szemben fellebbezésnek helye nincs!

A pályázatról szóló döntési és kiértékelési határidő a beérkezett pályázatok számától függően változhat, erről az MVSZSZ honlapon a hírek rovatban közleményt ad ki az MVSZSZ.

Pályázati programban teljesítendő feladatok:

- Egynapos személyes jelenlétű felkészítésen történik a használat bemutatása, valamint a pályázó/k átveheti/k a kártyajátékot tartalmazó egységcsomag dobozát. Pontos időpontot és helyszínt később küldi meg az MVSZSZ. A felkészítés és az átadás szombati napon lesz, vagyis nem munkanapot érint! Az utazás, a szendvics ebéd, valamint a szervezés költségeit az MVSZSZ fedezi, illetve téríti meg.
- A kipróbálási időszak: **2024. március 25. – május 15.**
- A kipróbálás során legalább 2 várandós anya egyéni foglalkozás, 2 várandós csoportfoglalkozás résztvevői, valamint 2 csecsemőt, kisgyermeket nevelő kismama egyéni, 2 kisgyermekes anyacsoport foglalkozás. Amennyiben csoportos foglalkozás nem teljesíthető, akkor 6-8 egyéni foglalkozás tapasztalatait dolgozza fel a pályázó.
- A felkészítéskor átadásra kerülő, megadott szempontok alapján összefoglaló beszámoló, módszertani javaslatok, a további fejlesztésekhez. A beszámoló és az ajánlások elküldésének határideje: **2024. május 30.**
- Megadott szempontok alapján esettanulmány beadásának határideje: **2024. június 20.**
- A Pályázó vállalja, hogy a bíráló bizottság által kiválasztott esettanulmányokat, tapasztalatokat előadás, illetve cikk formájában publikálja az MVSZSZ konferenciáin, illetve felkérésre az AranyPajzs folyóiratban, az aranypajzsfolyoirat.hu honlapon elhelyezett szerzői útmutató szerint.
- A Pályázó tudomásul veszi, hogy az általa készített szakmai véleményt tartalmazó dokumentumokat, az elkészített esettanulmányt, összefoglaló beszámólót, mint szerzői művet az MVSZSZ és a ReflectMom forrásmegjelöléssel felhasználhatja.
- Pályázó tudomásul veszi, hogy a fentiekén túl szervezett rendezvényeken és publikációs felületeken az MVSZSZ előzetes tájékoztatása és hozzájárulása szükséges, amit a kommunikálni kell.



További információk a Pályázatot elnyerők részére

- A nyertes pályázókkal az MVSZSZ megállapodást köt a programban vállalt feladatok teljesítésére és a létrejött, megalkotott dokumentumok felhasználására;
- a kipróbálási időszakon túl - további használat vállalása esetén - véglegesen megkapják a módszertani egységcsomagot;
- tudomásul veszik, hogy amennyiben a ReflectMom fejlesztő program használatát a kipróbálási időn túl nem vállalják, azt hiánytalanul és változatlan minőségben az MVSZSZ-nek visszaszolgáltatják;
- tudomásul veszik, hogy a pályázatban való részvételért díjazást nem kapnak;
- az egységcsomagban található elemek sérüléséről, elvesztéséről, szakmai-módszertani kérdésekről az MVSZSZ-t (info@mvszsz.hu) e-mail címen soron kívül értesítik;
- a programmal kapcsolatos információkat csak az MVSZSZ előzetes jóváhagyásával oszthatnak meg.

A pályázattal kapcsolatos további információkat az [info@mvszsz.hu címen](mailto:info@mvszsz.hu) e-mailben lehet kérni.

Budapest, 2024. 02. 15.

Eredményes pályázást kíván:

**a Magyar Védőnők Szakmai Szövetsége
elnöksége**