

参考文献:

3. 关于防虱方法的信函

EPINFO 第 19 卷, 第 2 期特刊, 2012 年 8 月 10 日

国家流行病学中心发布

附录 (1)

儿童社区中防治头虱和头虱感染控制

头虱最常发生在世界各地不同的儿童社区 (主要是幼儿园和小学)。3-12 岁年龄段受影响最大。

以下是有关头虱的最重要信息和保护选项的简要总结。外表、生活方式、它们的危害主要是吸血时物质进入体内引起瘙痒, 继而抓伤皮肤, 从而导致继发性皮炎。头虱不会传播传染病。

外表, 生长模式

头虱 (*Pediculus humanus capitis*) 是一种无翅、2.5-4.5 毫米、椭圆形的昆虫, 外皮呈灰浅黄色, 充满血液时呈红色, 后来呈黑色。它的头部是五角形的, 触手很短, 口器是经过改造的虹吸管, 用于吸血。



从卵 (也称为虱卵) 孵化出幼虫大约需要 7-8 天, 随后幼虫会经历两次逐渐变大的幼虫阶段, 最终通过最后一次蜕皮成为性成熟、具有繁殖能力的虱子。所有幼虫形态和成虫虱子都只能以人血为食, 每天吸血 6-12 次。它们具有很强的抓握本能, 爪子像小刀一样可以向后折回到小腿上, 因此在吸血时几乎无法将它们撕下。

(图片: 成虱)

虱子将椭圆形的虱卵用强力的黏合物紧紧地粘在发根附近。大多数虱卵通常位于太阳穴和后颈部。观察显示, 雌性虱子会将绝大部分的虱卵放置在距离发根大约 6 毫米的头发部分。2 毫米以下的短发不适合头虱寄生。由于头发每月大约增长 1 厘米, 因此可以根据虱卵距离头皮的距离推断出感染的开始时间。通常情况下, 每个人头上不会有超过 5-10 只成虱, 除非情况被忽视而导致严重感染。

传播

头虱主要通过直接接触传播, 最常见的情况是在孩子们玩耍时 (例如, 头靠头、摔跤、耳语) 头部互相接触。然而, 头虱也可以通过某些共同使用的物品 (如帽子、梳子、发刷) 从一个人传到另一个人。重要的是要强调, 头虱不仅在儿童群体中传播, 还很容易在家庭成员之间“交换”: 孩子可能会把头虱传给父母、兄弟姐妹和其他家庭



Magyar Védőnők
Szakmai Szövetsége



Magyarországi Kínai Nők
Egyesülete

匈牙利华侨华人妇女联合会

该翻译是在匈牙利妇女儿童健康工作者专业协会和匈牙利华人华侨妇女联合会的合作框架下完成的, 引用了原文内容。

参考文献:

3. 关于防虱方法的信函

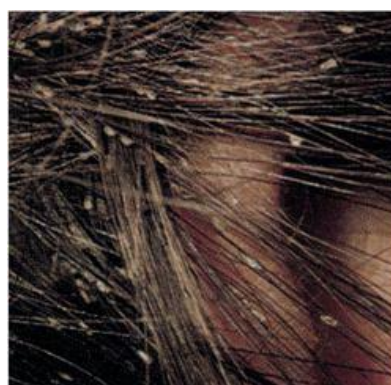
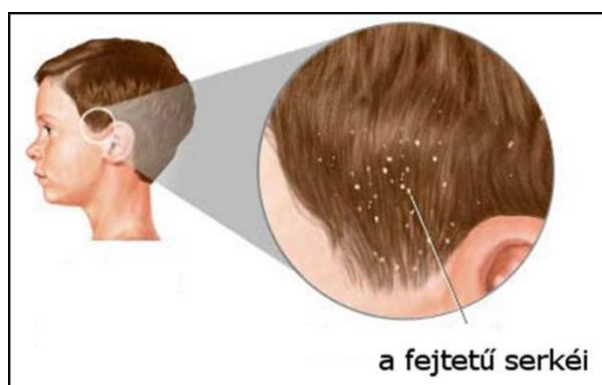
EPINFO 第 19 卷, 第 2 期特刊, 2012 年 8 月 10 日

国家流行病学中心发布

成员, 而这些家庭成员又可能把头虱传回已经清除了头虱的孩子, 导致孩子再次感染! 了解头虱的传播机制是进行针对性和有效防护的必要条件!

侦查

如果怀疑头虱感染, 应通过检查头发进行有针对性的侦查。头虱通常将卵(虱卵)产在耳朵周围区域以及后颈部位。



进行检查时, 必须足够仔细, 因为在大多数情况下, 头发中只有少量虱子存在。如果有活跃的头虱感染, 通过仔细检查可以发现虱卵和活动中的形态(幼虫、成虫)。由于这些活动的形态(幼虫、成虫)在寻找时容易在发丝之间消失, 因此更应寻找附着在发丝上的、约 1 毫米长、泪滴形的虱卵。虱卵的颜色通常介于白色和脏黄色之间, 而活虱的颜色则根据其吸食的血量不同, 可能从浅黄色到深红色不等。对于没有经验的检查者来说, 区分虱卵和头皮屑可能会有困难, 但虱卵的移除总是比头皮屑困难得多。一个有生命力的虱卵(即正在进行胚胎发育的卵)在两指间压碎时会发出爆裂声, 而已死亡或空壳的虱卵则不会发出这种声音。

筛查步骤如下:

- (1) 先移除头发中所有可能妨碍梳理的物品(如发圈、发夹、发箍等)。
- (2) 将头发松散地分开, 主要检查耳朵周围区域和后颈部位。检查应在适当的光线下, 并使用放大镜进行。建议使用密齿梳(齿距为 0.2-0.3 厘米), 这种梳子相比仅用肉眼检查, 更能可靠地识别感染情况。如果头发略微湿润, 使用密齿梳会更容易。

消灭



Magyar Védőnők
Szakmai Szövetsége



Magyarországi Kínai Nők
Egyesülete
匈牙利华侨华人妇女联合会

该翻译是在匈牙利妇女儿童健康工作者专业协会和匈牙利华人华侨妇女联合会的合作框架下完成的, 引用了原文内容。

参考文献:

3. 关于防虱方法的信函

EPINFO 第 19 卷, 第 2 期特刊, 2012 年 8 月 10 日

国家流行病学中心发布

用于消灭虱子的药物可以在药房或有时在药妆店购买。在使用时务必按照标签上的使用说明进行, 操作时要非常小心。标签上所述的效果仅在匈牙利国家公共卫生局 (OTH) 批准并由国家流行病学中心 (OEK) 从药效学角度测试的驱虱药物上才能得到保证。

(1) 无需洗发, 只需一次处理的药物适用于此类处理的药物是 **PEDEX 驱虱洗发水**。使用时, 应将其仔细涂抹在头皮和头发上, 使其完全湿润。药物应在头发上保持至干 (约 5-15 分钟)。在此作用时间内, 活动的虱子和虱卵都会被杀死。建议将驱虱药物保持在头发上, 直到下次洗发为止。

(2) 需洗发, 并一次性处理的药物

不同的驱虱产品有不同的使用方法:

- 使用 **NIX 驱虱药物**时, 先按常规用洗发水洗发, 然后彻底冲洗并擦干头发, 使其保持湿润。将驱虱药物涂抹在湿发上, 确保完全覆盖头发和头皮。10 分钟后, 彻底冲洗干净。

- 使用 **NOVOPED 驱虱洗发水**时, 应将其仔细涂抹在干燥的头发和头皮上, 特别注意耳朵后面和后颈区域。涂抹后让其自然干燥, 至少保持 6 小时。因此, 建议在睡前进行处理。之后按照常规方法用洗发水洗发。清除头发中已被杀死的虱子和虱卵, 应在洗发后趁头发还湿时进行。

(3) 需洗发, 并多次处理的药物

使用 **PARASIDOSE 驱虱洗发水**时, 先将头发弄湿, 再用洗发水洗发, 并让产生的泡沫在头发上停留 3 分钟。然后用大量清水冲洗泡沫, 并将头发弄干。由于此药物需要多次洗发才能确保完全清除虱子, 因此应再进行两次洗发, 第一次在首次治疗后的 3-4 天, 第二次在 7-8 天后。

所有药物使用时需注意事项:

务必小心, 避免药物进入眼睛, 因为可能引起结膜炎。应使用棉花保护孩子的闭眼, 如果不慎进入眼睛或粘膜, 应立即用大量清水冲洗。不要在有破损的皮肤上使用。处理后的虱卵应从孩子的头发中彻底清除, 因为这表明处理过程已经细致完成。由于虱



Magyar Védőnők
Szakmai Szövetsége



Magyarországi Kínai Nők
Egyesülete
匈牙利华侨华人妇女联合会

该翻译是在匈牙利妇女儿童健康工作者专业协会和匈牙利华人华侨妇女联合会的合作框架下完成的, 引用了原文内容。

参考文献:

3. 关于防虱方法的信函

EPINFO 第 19 卷, 第 2 期特刊, 2012 年 8 月 10 日

国家流行病学中心发布

卵附着在发丝上时用类似水泥的物质固定, 因此移除已死亡的虱卵往往并不容易。可以使用浸泡在醋中的密齿梳梳理, 或用指甲、镊子从发丝上剥离虱卵, 或直接剪掉发丝。通过将梳子或刷子浸泡在热水中几分钟, 或将帽子洗涤, 可杀死附着在上面的虱子。

预防

其中最有效的防控因素之一就是父母对于孩子的日常关注与关爱!

我们必须意识到, 由于可能缺乏个人经验, 我们往往没有注意到孩子从幼儿园、学校或夏令营回家时带回了头虱, 从而允许他们携带头虱回到集体中。如果我们没有注意到孩子(特别是耳朵周围)经常挠头, 且在家中没有对定期的头发护理、洗发和梳理给予足够的关注, 那么头虱在头发上很容易快速繁殖。因此, 定期检查孩子的卫生状况、梳理情况非常重要。应时不时检查孩子的头发, 看看是否有活虱或虱卵。如果孩子所在的集体中有头虱的报告, 那么使用 **PEDEX 驱虱洗发水**在洗发后(甚至可以定期使用)可以保证直到下一次洗发前没有头虱。另一种预防方法是使用 **PARANIT** 和 **PARASIDOSE 驱虱喷雾**, 然后按照产品说明书中规定的间隔重复使用。

关于儿童集体中进行的头虱筛查的信息

在儿童社区中, 妇女儿童健康工作者 (Védőnő) 会定期检查头虱情况, 并在必要时进行处理。如果需要, 县级政府公共卫生部门的地方公共卫生机构也会参与。如果在检查中, 校医多次在孩子的头发中发现虱子或虱卵, 出于公共卫生利益考虑, 必须将被筛查出的孩子的姓名报告给相关的地方公共卫生机构。该机构将负责检查受感染儿童的环境(包括家庭成员等), 并在必要时对感染者进行治疗。



Magyar Védőnők
Szakmai Szövetsége



Magyarországi Kínai Nők
Egyesülete

匈牙利华侨华人妇女联合会

该翻译是在匈牙利妇女儿童健康工作者专业协会和匈牙利华人华侨妇女联合会的合作框架下完成的, 引用了原文内容。

参考文献:

3. 关于防虱方法的信函

EPINFO 第 19 卷, 第 2 期特刊, 2012 年 8 月 10 日

国家流行病学中心发布

父母关于接收头虱相关信息的声明

孩子姓名: 班级/年级:

我已收到有关头虱预防、筛查检查、治疗方法以及处理筛查出病例程序的相关信息。

日期:

签名:

(请将此表格交回您孩子的幼儿园/学校!)



Magyar Védőnők
Szakmai Szövetsége



Magyarországi Kínai Nők
Egyesülete

匈牙利华侨华人妇女联合会

该翻译是在匈牙利妇女儿童健康工作者专业协会和匈牙利华人华侨妇女联合会的合作框架下完成的, 引用了原文内容。